

Школа МКОУ "Медведицкая СШ" Отд./корп 4 День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	рыба тушеная в томате с овощами	100	32,00	105	10	5	4
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	10,00	60	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3,85	80	2	1	16
		171	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	15,00	242	4	8	40
Завтрак 2		70	овощипо сезону(огурец свежий,соленый)	60	12,00	7	0	0	1
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



*М.О. Дуремкина* *М.Е. Мезушимова*